

Zusammenfassung:

Lisa ist Studentin an der Uni Augsburg. Weil sie eines Morgens feststellen muss, dass ihr ihre Lieblingshose nicht mehr passt, beschließt sie in Zukunft Sport zu machen. Sie kennt sich in Augsburg aber noch nicht so gut aus und bittet deshalb ihre Freundin Anna um Hilfe. Gemeinsam ziehen die Beiden los und informieren sich über das Sportangebot ihrer Stadt.

Erzähler: Es ist Montagmorgen. Lisa ist gerade aufgestanden und macht sich für die Uni fertig. Gut gelaunt zieht sie ihre Lieblingshose an und versucht den Reißverschluss zu zumachen.

Lisa: Wieso geht dieses blöde Teil nur nicht mehr zu? Oh Mann, was ist denn jetzt los? Meine schöne Hose, total kaputt... Ich glaube ich muss mich mal auf die Waage stellen... Ach du meine Güte! 5 Kilo zugenommen, waaaaaaaaaas? Das gibt's doch nicht! Vielleicht hab ich in letzter Zeit doch zu viel Schokolade und Gummibärchen gegessen. Ich muss unbedingt Sport machen. Aber wo? Hmmmmmm.

Erzähler: Lisa sitzt in der Mensa vor ihrem Salatteller, während ihre Freundin Anna genüsslich ein großes Stück Pizza in sich hineinschaufelt.

Anna: Was ist mit dir heute los? Wieso knabberst du denn am diesen Grünzeug?

Lisa: Ich bin auf Diät. Meine Lieblingshose passt nicht mehr! Wie kannst du nur dieses fettige Zeug essen und trotzdem noch in deine Klamotten passen?

Anna: Ja, Diät ist schon gut, aber ich mache auch viel Sport. Ich kann dir ja mal ein tolles Fitnessstudio zeigen. Es gibt so viele in Augsburg. Wenn du zum Beispiel nur mit Geräten trainieren willst, dann wäre das McFit was für dich, es kostet 18 Euro pro Monat und hat immer geöffnet. Oder du gehst zu TrendyOne Fitness, da kannst du für 3,99 EUR pro Woche trainieren und so viel Wasser trinken wie du willst. Es gibt auch Fitnessstudios mit Sauna, zum Beispiel Eddi's Fitness & Bodybuilding. Oder wenn du lieber Fitnesskurse besuchst, kannst du zu LadyFitness, oder SharkYou Fitnessstudio gehen. Ich bin bei McFit angemeldet. Lass uns mal zusammen gehen!“

Lisa: Hey, tolle Idee!

Erzähler: Und während die Mädels auf dem Weg ins Fitnessstudio sind, erzählen uns die Augsburger, wo sie am liebsten sporteln.

Voxpops:

Ich gehe am liebsten joggen an der Wertach.

Ich gehe gerne in die Sporthalle von der Uni und spiele Basketball.

Am liebsten Sport mache ich in „Fitness for Fun“ in Haunstetten, ein Fitnessstudio.

Erzähler: Lisa und Anna sind endlich im Fitnessstudio angekommen. Dort informieren sie sich zuerst einmal über das Angebot.

Alex: Servus, ich bin Alex, euer Trainer heute, was kann ich tun für euch?

Interviewer: Was habt ihr eigentlich so im Angebot?

Alex: Im Angebot, wenn ihr euch umdreht, ihr sieht es ja im Prinzip, zum Einen die Geräte, wo du deine Muskulatur trainieren kannst. Ergänzend dazu auch einen Freihantelbereich und Ausdauergeräte – vom Laufbahn über Veloergometer bis zum Stepper, je nachdem was euch dann besser gefällt

Interviewer: Und was kostet es bei euch zu trainieren?

Alex: Das ganze kostet im Monat 19,90. Da sind die Duschen aber danach inklusive. Es kommen am Anfang einmal dazu 19,00 Euro für deine Membercard, die brauchst du damit du halt in die Studios reinkommst. Die Karte gilt dann nicht nur für dieses McFit Studio, sondern eigentlich für alle Studios, die es gibt, also so dass du das Ganze auch 24 Stunden, also Rund um die Uhr, samstags, sonntags, auch Feiertags nutzen kannst.

Interviewer: Und was genau muss ich machen wenn ich mich bei euch anmelden will?

Alex: Du kannst dir das Ganze vorher erstmal anschauen. Im Prinzip ein Probetraining machen, sprich du kannst zwei Mal trainieren innerhalb von 8 Tage. Wenn es dir dann gefällt, kannst du dich ganz normal anmelden. Das Büro ist immer geöffnet von 8 bis 22 Uhr. Einfach nur herkommen, unterschreiben und bist schon dabei.

Interviewer: Kannst du mir genauer einmal erklären wie so einen Probetraining abläuft?

Alex: Ja, sicher! Also ihr könnt hier direkt vor Ort entweder einen Termin ausmachen mit mir zusammen, wir können es aber über das Internet

vereinbaren, oder auch telefonisch. Das heißt wir haben dann ein Trainer für euch da, der im Prinzip mit euch kurz bespricht was wollt ihr erreichen, was wollt ihr trainieren. Dann können wir am Anfang im Prinzip so einen Einstiegsplan erstellen, zeigen euch die ersten Geräte, da werden die ersten paar Wochen trainiert und danach, wenn ihr euch dann anmelden solltet, geht es natürlich weiter.

Erzähler: Nach dem Training....

Lisa: Puh, das war ja total anstrengend aber hat trotzdem Spaß gemacht. Und morgen gehen wir schwimmen. Oder?

Anna: Klar, ich bin dabei!

Erzähler: Am nächsten Tag treffen sich Lisa und Anna und gehen ins Gögginger Hallenbad. Während die Beiden ins Wasser hüpfen, erfährt ihr etwas über die Augsburger Schwimmbäder.

Infobox: In Augsburg gibt es mehrere Hallen- oder Stadtbäder. Der Eintritt ist für Studenten ermäßigt und kostet im Hallenbad 2 Euro und im Stadtbad 2,60 Euro. Im Sommer kannst du für 2 Euro auch die Freibäder der Stadt nutzen. Im Fribbe Freibad bezahlst du sogar nur 1,30 Euro pro Person.

Anna: Na, wie fühlst du dich jetzt? Denkst du, deine Hose passt dir schon wieder?

Lisa: Ja! Ich fühle mich schon so leicht als könnte ich fliegen!

Anna: Cool! Du, was mir noch eingefallen ist, es gibt auch ein Paar tolle Sportvereine in Augsburg. Die können wir ja auch einmal testen, wenn du magst!

Lisa: Echt? Was haben die da so im Angebot?

Anna: In den Vereinen, kann man unterschiedliche Arte Sport treiben. Beim Turnverein Augsburg kann man zum Beispiel Basketball, Volleyball oder Tennis spielen, aber sie haben auch Kampfsport, Turnen und Leichtathletik im Angebot.

Und für Studenten kostet der Mitgliedsbeitrag sogar nur 8,65 Euro im Monat!“

Lisa: Ok, das hört sich schon gut an. Lass uns doch mal bei so einem Verein vorbeischauen.

Erzähler: Ein paar Wochen später...Lisa macht sich mal wieder für die Uni fertig.

Gedankenverloren holt sie ihre Lieblingshose aus dem Schrank und schlüpft hinein.

Autoren:

Maryna Vynogradenko, Xu Puran, Janina Losert